机械与动力工程学院关于开展“把疫情当教材，与祖国共成长”系列主题教育活动的通知

当前，国内疫情多点散发，新冠肺炎疫情形势复杂严峻。为进一步落实立德树人根本任务，深入推进爱国主义教育，弘扬伟大抗疫精神，培养学生遵规守纪、科学求实的态度，树立坚韧不拔、从容不迫的奋斗精神，锤炼敢于拼搏、永不服输的意志品质，培育赤诚仁爱、胸怀天下的家国情怀，经学院研究，决定开展系列主题教育活动，现就活动有关事宜通知如下：

**一、指导思想**

认真贯彻落实习近平总书记关于坚决打赢疫情防控阻击战的重要指示精神，围绕立德树人根本任务，加强校园文化建设，积极探索防疫期间文化育人新模式。通过参与主题活动，增强广大学生战胜疫情的信心和决心，锤炼甘于担当、想有作为的气魄，培植勇于担当、坚守所为的气节，孕育善于担当、能大有为的气概，进而引领广大青年大学生“以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望”。

**二、活动主题**

持续深化“把疫情当教材，与祖国共成长”主题，教育引导学生把困难当磨砺、与学校共奋进、与祖国共成长，坚定战胜疫情的信心和决心，培养学生家国情怀和社会责任。

**三、参加人员**

机械学院全体学生。

**四、活动时间**

2022年3月-5月。

**五、活动内容**

**1.美文征集——“青春心语 ‘疫’路向阳” 心理征文活动**

为更深入地了解疫情防控期间学生的所思、所想、所悟，为同学们提供心灵倾诉的互动平台，帮助同学们提升自我认知、自我评价，起到互帮互助的作用，为此学院开展以“青春心语 ‘疫’路向阳”为主题的心理征文活动。

**2.图画征集——“抗疫二十四小时”图片征集活动**

青年是国家的未来，民族的希望。青年兴则国家兴，青年强则国家强。本次活动旨在通过征集机械青年学子在疫情防控战线的作品，弘扬疫情期间凝心聚力、共克时艰、时刻坚守岗位和全力以赴奋斗在前的精神，增强学生们的责任担当，进而将爱国情化为爱国志、报国行。

**3.最美印象——“独具慧心、发现校园美”校园随手拍摄影作品征集活动**

疫情防控期间，为丰富同学们精神文化生活，现特面向全院学生征集校园春景随手拍摄影作品（疫情当前，不建议聚集拍摄，在学习、生活之余随手拍即可），择优发布，为广大师生营造健康向上的学习生活氛围。

  **4.最美评比——“最美大学生”评选活动**

 **5.舞动全身——“健康宅、动起来”健身活动**

开展运动助健康、锻炼强身体活动，以丰富学生的业余生活，增强班级同学之间的凝聚力，助力疫情防控阻击战。

**6.以“艺”战“疫”——“秀出才艺、展我风采” 宿舍才艺视频短剧展示活动**

疫情防控期间，宿舍已成为同学们的“主阵地”， 为丰富同学们的宿舍文化生活，特组织全体学生进行宿舍才艺大比拼活动，通过展示绘画、唱歌、朗诵、弹唱表演、舞蹈、书画作品（原创作品创作）、美妆达人赛等丰富多彩的宿舍活动，助力防疫，共克时艰！

**7.“疫”路同行——“‘疫’路有你、扬帆再起航”学业帮扶活动**

为提高在疫情环境下学生的学习效果，转变学业困难学生的学习态度，帮助学生找到恰当的学习方法，并取得满意的学业成绩，充分发挥朋辈帮扶的作用，开展“‘疫’路有你、扬帆再起航”学业帮扶活动。

**8.风雨同舟——“你努力、我加油”单词打卡月比拼活动**

为了使全院同学每日学习英语，养成单词打卡习惯，促进学生自主学习能力，营造全院良好的学习氛围，并且在四六级考试以及考研英语中取得良好成绩，特组织开展了英语单词打卡月活动。

**六、活动要求**

**1.提高认识，积极参与。**各班级、各宿舍、各位同学要深刻认识到，在疫情防控的特殊时期，加强校园文化建设，转变校园文化活动形式，是强化第二课堂、满足学生需求、提升育人实效的必然要求，提高认识，积极参与到活动中来。

**2.遵规守纪，提升质量。**各组织、各位同学在组织、参与相关活动时要认真执行疫情防控各项措施，认真组织，热情投入，提交高质量的作品，确保活动顺利、高效开展。

**3.积极宣传，扩大影响。**各组织要结合学院实际，围绕主题，科学开展，做好过程宣传报道。

**4.专人负责，确保效果。**每项活动均需专人负责，以确保活动效果。

**七、奖项设置及奖励**

详见附件1-8。

**八、未尽事宜，另行通知。**

附件1：“青春心语、‘疫’路向阳”心理征文活动实施方案

附件2：“抗疫二十四小时”图画征集活动实施方案

附件3：“独具慧心、发现校园美”校园随手拍摄影作品征集活动实施方案

附件4：“最美大学生”评选活动 （该活动通知已经在学院官网发布）

附件5：“健康宅、动起来”健身活动实施方案

附件6：“秀出才艺、展我风采” 宿舍才艺视频短剧展示活动实施方案

附件7：“‘疫’路有你、扬帆再起航”学业帮扶活动实施方案

附件8：“你努力、我加油”单词打卡月比拼活动实施方案

河南理工大学机械与动力工程学院 2022年3月28日

**附件1：**

**“青春心语、‘疫’路向阳”心理征文活动实施方案**

一、活动宗旨

本次活动旨在认真贯彻落实习近平总书记关于坚决打赢疫情防控阻击战的重要指示精神，围绕立德树人根本任务，加强校园文化建设，切实提升疫情防控期间我院心理育人成效。

二、活动主题

青春心语、‘疫’路向阳。

三、活动目的

为更深入地了解疫情防控期间学生的所思、所想、所悟，为同学们提供心灵倾诉的互动平台，帮助同学们提升自我认知、自我评价，起到互帮互助的作用，为此学院开展了以“青春心语 ‘疫’路向阳”为主题的心理征文活动。

四、承办组织

“氧心阁”成长辅导站。

五、活动时间

投稿时间：2022年4月1日-15日；

    评稿时间：2022年4月16日-19日。

六、活动对象

机械与动力工程学院全体学生。

 七、参赛方式

1.请以“青春心语，‘疫’路向阳”为主题写一篇1500字以内的心理美文（诗歌亦可，字数不限）。要求语言生动，情感真实自然，内容积极向上，有感染力。作品封面以“青春心语，‘疫’路向阳”作品征集命名，宋体二号，加粗，注明专业班级，姓名，联系方式。标题为宋体三号加粗，正文为宋体四号，1.5倍行距。

2.请参赛者将作品在4月15日下午5点前发送至“氧心阁”成长辅导站邮箱2739522158@qq.com（咨询电话：3987503，高老师），作品统一命名为 “作品名称-专业班级-姓名-联系方式”，未按规定时间投稿、作品格式不符合要求者将不参与评选。

3.参赛作品必须保证从未公开发表，严禁抄袭，一经发现，即取消参赛资格。相关责任均由参赛者本人承担。

4.由“氧心阁”成长辅导站组织相关老师参与作品评定；在4月20日前评定结束并公示评选结果，随后颁发相应证书。

八、奖项设置

本次征文比赛将评选出一等奖3名，二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

附件2：

“抗疫二十四小时”图画征集活动实施方案

一、活动主题

抗疫二十四小时。

二、活动目的

青年是国家的未来，民族的希望。青年兴则国家兴，青年强则国家强。本次活动通过征集并弘扬疫情防控期间机械学子凝心聚力、共克时艰，二十四小时坚守岗位，全力以赴奋斗在疫情防控战线的图画作品，旨在增强同学们的责任担当，切实将爱国情化为爱国志、报国行。

三、承办组织

“氧心阁”成长辅导站。

四、评选范围

机械学院全体学生。

五、活动时间

2022年4月1日-20日。

六、参赛方式

以班级为单位参加图画征集活动，一个班级可以提交多个作品（可以是集体作品或个人作品），图画的内容应贴合活动主题，传播正能量，体现青年一代的勇气与担当。

请将全部作品以文件夹形式命名为"抗疫二十四小时图画征集+专业班级"。其中，单个作品须以“创作名称+专业班级+姓名”命名，并以Word文档形式提供相关创作思路并附作者姓名、班级和联系方式。由班级心理委员收齐后，于4月20日下午5:00之前发送至“氧心阁”成长辅导站邮箱2739522158@qq.com（咨询电话：3987503，高老师）。

七、奖项设置

集体奖一等奖3名、二等奖5名、三等奖12名。个人一等奖3名、二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

附件3：

“独具慧心、发现校园美”校园随手拍摄影作品征集活动实施方案

一、活动目的

校园里的一景一物、一花一树，都承载着大学时光的愜意舒然。在充实而忙碌的大学生活中，是否有一个人、一件事使你停下匆匆的步履，感受到当下时光的美好。千秋亭的藤蔓、图书馆的阶梯，馨月湖的美景，清洁工阿姨忙碌的背影，与流浪猫嬉戏时孩童般天真的笑脸…这些都是世界给予我们的纯粹温柔。这些是否在不经意间曾触动你的心弦？快拿起手机或相机，定格属于你的河理映像吧！

疫情防控期间，为丰富同学们精神文化生活，现特面向全院学生征集校园春景随手拍摄影作品（疫情当前，不建议聚集拍摄，在学习、生活之余随手拍即可），择优发布，为广大师生营造健康向上的学习生活氛围。

二、活动主题

独具慧心、发现校园美。

三、作品要求

所提交的作品要求采用jpg.格式，参赛同学请将作品命名为 专业班级-姓名-电话号码，按照活动截止时间发送至“氧心阁”成长辅导站邮箱2739522158@qq.com（咨询电话：3987503，高老师）。

四、承办组织

“氧心阁”成长辅导站。

五、活动时间

2022年4月6日-21日。

六、奖项设置

本次活动将评选出一等奖3名、二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

附件4：

最美评比——“最美大学生”评选活动

该活动通知已经在学院官网公布，网站链接如下：http://smpe.hpu.edu.cn/xuesheng/xinli/tongzhi/2022/0326/7925.html

附件5：

“健康宅，动起来”健身活动实施方案

一、活动内容

一分钟仰卧起坐（男/女）；一分钟俯卧撑（男/女）。

二、承办组织

班长联席会。

三、活动时间

2022年4月1日-20日。

四、比赛方法

1.以上两个项目以每人一分钟为限，即一分钟所做次数；

2.以班级作为参与单位，项目成绩=（X1 + X2 + X3+ … + Xn）÷n，最终成绩=项目成绩1 + 项目成绩2；

3.参与学生人数大于班级学生总人数三分之二以上的班级具有参与资格；

4.最终成绩好的班级，名次靠前；如参赛班级获奖，即每名班级参与学生均获奖。

五、提交要求

1.本次比赛为网络竞赛，通过录制视频参加比赛，弄虚作假者取消比赛资格。

2.本次比赛为网络竞赛，通过录制视频参加比赛，弄虚作假者取消比赛资格；参赛人员注意比赛安全，严格遵循比赛规则，动作不规范，不计入成绩。

3.录制视频必须为全身视角，有清晰脸部显示，并且保证视频不卡顿，如视频过大，可压缩上传。

4.参赛作品提交要求：班长将学生参赛作品视频文件命名为"项目+专业班级+姓名"，如：仰卧起坐+测控1601+张三；请各班长在4月20日中午12:00前将整理好的参赛作品视频压缩包和“健康宅，动起来”健身活动汇总表集中提交至邮箱2680888430@qq.com（咨询电话：3987519、3987504，高老师、任老师）。

六、奖项设置

本次活动将评选出一等奖3名、二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

“健康宅，动起来”健身活动汇总表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 专业班级 | 姓名 | 仰卧起坐（个/分钟） | 俯卧撑（个/分钟） | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |

附件6：

“秀出才艺、展我风采”宿舍才艺视频短剧展示活动实施方案

一、征集内容

以宿舍为单位，通过绘画、唱歌、朗诵、弹唱表演、舞蹈、书画作品（原创作品创作）、美妆达人赛等才艺展示，表达一定的故事情节，展现积极、健康、向上，激发出大学生群体的青春活力。

二、承办组织

班长联席会。

三、活动时间

2022年4月1日-20日。

四、提交要求

1.本次比赛为网络竞赛，通过录制视频参加比赛，弄虚作假者取消比赛资格。

2.录制视频必须为全视角，清晰显示作品，并且保证视频不卡顿，如视频过大，可压缩上传。

3.将作品文件命名为"图片名称+专业年级+姓名"，以班级为单位，在4月20日下午4:00之前集中提交至邮箱2680888430@qq.com（咨询电话：3987519、3987504，高老师、任老师）。

五、奖项设置

本次活动将评选出一等奖3名、二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

附件7：

“‘疫’路有你，扬帆再起航” 学业帮扶活动实施方案

一、活动目的

为进一步探索育人工作的准对性和实效性，树立以学生为本的思想，最大限度地发挥每一个学生的潜能，努力提高学业困难学生的思想认识，转变学习态度，帮助学业困难学生找到恰当的学习方法，最终取得满意的课程成绩。

二、活动主题

‘疫’路有你，扬帆再起航。

三、承办组织

班长联席会。

四、活动时间

2022年4月-7月。

五、被帮扶对象

机械学院累计尚不及格学分大于15分，或2021级中不及格学分大于8分的学生。

六、帮扶措施

1.帮扶初期：通过个人申请-学院学工办审核，确立帮扶学生，帮扶学生与被帮扶学生进行深入的沟通交流，拟定适宜的帮扶方案。

2.帮扶中期：帮扶学生与被帮扶学生严格按照拟定的帮扶方案实施。在学习过程中，帮扶学生需主动检查和检验被帮扶学生的作业完成情况，同时做好作业检查记录，班长联席会成员每两周进行一次抽查。在帮扶期间，学院将不定期组织一些团建活动来加深帮扶双方之间的默契，推动二者融洽关系建设。

3.帮扶后期：若被帮扶学生在活动当学期的期末考试中相比于之前取得了学业上的进步，学院方将会给予帮扶学生和被帮扶学生物质奖励，并给帮扶学生颁发院级荣誉证书。

七、帮扶学生选拔原则

入学以来无挂科记录，且在上一学年中，课程成绩位列班级前30%。有意向的同学请于4月4日前将报名表发送至401034850@qq.com（咨询电话：3987519，高老师）。

八、奖项设置

1.若被帮扶学生在本学期期末考试中无不及格（不含选修），则给予帮扶人员院级三等奖，并给予帮扶学生和被帮扶学生相应等级的物质奖励；

2.若被帮扶学生在本学期期末考试中无不及格（不含选修）且成绩位列班级前50%，则给予帮扶人员院级二等奖，并给予帮扶学生和被帮扶学生相应等级的物质奖励；

3.若被帮扶学生在本学期期末考试中无不及格（不含选修）且成绩位列班级前30%，则给予帮扶人员院级一等奖，并给予帮扶学生和被帮扶学生相应等级的物质奖励。

**机械与动力工程学院“‘疫’路有你，扬帆再起航”帮扶学生报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 　 | 性别 | 　 | 照片 |
| 专业班级 | 　 | 出生日期 | 　 |
| 政治面貌 | 　 | 现任职务 | 　 |
| 手机号 | 　 | QQ号 | 　 |
| 上学年课程成绩班级排名 | 　 | 上学期课程成绩班级排名 | 　 |
| 个人简介 |  |
| 曾受过何种奖励或处分 |  |
| 个人优势 |  |
| 对学业帮扶小组的认识 |  |

附件8：

“你努力、我加油”单词打卡月比拼活动实施方案

一、活动主题

你努力、我加油。

1. 承办组织

班长联席会。

三、活动对象

大一至大三学生。

四、活动时间

1.单词打卡、竞赛：2022年4月4日-5月4日；

2.四六级过关评比：2022年4月4日-下半年出成绩时间。

五、活动形式

线上线下相结合，利用百词斩APP＋QQ小程序完成单词打卡

六、活动内容

 1.有意参加“单词打卡月”活动的的同学，请于4月4日前自行加入单词打卡月活动QQ群（QQ群号：263866994，咨询电话：3987519，高老师），并根据本人四六级通过情况在“百词斩”APP中选择相应的词汇书。并在百词斩APP中对词汇书设置30天的背诵计划。

 2.每位同学每天完成单词打卡任务后，于每日晚11点之前在单词打卡月活动QQ群上传截图。

 3.打卡结束后，学院将组织单词竞赛评比活动。

七、奖项设置

1.每天保质保量完成打卡的学生颁发“打卡成就奖”。

2.单词竞赛设一等奖3名、二等奖5名，三等奖12名，优秀奖若干。

3.以宿舍为单位，宿舍成员报名参与单词打卡月活动（报名人数不低于4人），且在英语四六级考试中通过人数达到报名人数60%以上可以获得宿舍集体奖励。

4.以班级为单位，班级成员报名参与单词打卡月活动（报名人数不低于20人），且在英语四六级考试中通过人数达到报名人数60%以上可以获得班集体奖励。